

ENAF TALKS 2025

Palestras abertas no palco da Feira de Negócios ENAF

LOCAL DO EVENTO: CENTERMINAS EXPO (4º Andar)

Av. Pastor Anselmo Silvestre, 1495 - União, Belo Horizonte – MG



20/03 – Quinta-feira

17h às 17h30: LETÍCIA TOLEDO @leticiatoledopersonal

O Personal Trainer 360°: Transformando Paixão em Negócio Sustentável.

17h30 às 18h: RAFAEL MIRANDA @personalglobal_

A rotina de um Personal Trainer que hoje vive do online.

18h às 18h30: SANTIAGO PAES @santiagopaesphd

Como ajustar o treino e dieta ao perfil comportamental do aluno?

18h30 às 19h: EMY SILVA & MICHELLE FLORÊNCIO @emytreina e @michelleflorencio.trainer

Como o Caça Talentos do ENAF transformou nossas vidas.

19h às 19h30: TEMA SURPRESA: Convidado Especial

 **21/03 – Sexta-feira**

10h30 às 11h: GUILHERME SILVA @guilherme_personal_

Personal com ticket alto: Como captar clientes e se posicionar?

11h às 11h30: ANGELO DIAS @prof.angelodias

Mercado do bem-estar: acolher, orientar e acompanhar.

11h30 às 12h: TEMA SURPRESA: Convidado Especial

12h às 12h30: PAULÃO E SANTIAGO @santiagopaesphd e @phdpaulao

FAT BURN, O QUE É? Como pode auxiliar na perda de peso, controle do apetite e melhorar o desempenho nos exercícios.

12h30 às 13h: RAFA LUND @rafalund

Por que é tão difícil manter o peso perdido?

13h às 13h30: GARON, WALTER e THIAGO TRINDADE @carlosaugustogaron @walter.krause.neto @tbtrindade

Case de Sucesso na sala Musculação.

13h30 às 14h: BRUCCE COTA @brucce.cota

Conectando Saúde, Bem-Estar e Valor: Estratégias para o Público 50+ em Academias.

14h às 14h30: CICERO JÚNIOR @junior.invi

O Poder da Persuasão: Técnicas Comprovadas para Convencer e Influenciar Pessoas. Táticas testadas e comprovadas para transformar a maneira como você comunica e vende.

14h30 às 15h: ALEXANDRE MOTANHA @alexandremontanhatreinador

Da obesidade aos palcos do fisiculturismo. Fisiologia do emagrecimento, farmacologia utilizada, técnicas avançadas de treinamento.

15h às 15h30: WELKER JUNIO @welker.acelerapersonal

Como criar uma consultoria on-line de sucesso.

15h30 às 16h: WALLISON RONDINELLY (DIG DIG) @walissontrainer

Empreendendo em tempos difíceis.

16h às 16h30: ANA BONFÁ BIA BICALHO CLARISSA NGALI @_anabonfa @biabicalho @clarissa.nagli

Mulheres 40+: Um novo conceito para a saúde, o bem estar e a longevidade.

16h30 às 17h: MICHELLE FLORÊNCIO @michelleflorencio.trainer

De Personal Trainer há Empresária: Como se tornar autoridade e ser reconhecido e requisitado profissionalmente.

17h às 17h30: ANDRÉ SILVA @andreaugustosilva

VOLUME OU INTENSIDADE ? Entendo as 2 escolas do treinamento de musculação.

17h30 às 18h: LUCAS VINICIUS @personal.lv

Na sala de Musculação: Evidências Científicas, Mitos Comuns e Crenças Infundadas.

18h às 18h30: TEMA SURPRESA: Convidado Especial

18h30 às 19h: Caça Talento 1

19h às 19h30: TEMA SURPRESA: Convidado Especial

 **22/03 – Sábado**

10h30 às 11h: ANTÔNIO PAULÃO e SÉRGIO R. BARBOSA @phdpaulao e @sergioribeirobarbosa
Personal Health: O Personal do século XXI.

11h às 11h30: KENJI TAKAHASHI @kenji_supercore
Transforme sua Carreira com a Mentoria SEJA DE VERDADE!

11h30 às 12h: KENJI TAKAHASHI E ANTÔNIO PAULÃO @kenji_supercore @phdpaulao
Lipedema: Tratamento com uma abordagem multidisciplinar.

12h às 12h30: EMY SILVA @emytreina
PCF "Personal com Futuro": O posicionamento online que vai levar sua carreira na Educação Física ao próximo nível.

12h30 às 13h: VERA, ALEX E GUILHERME @verinhahidro @_alexmariz @guilherme_tucher
Tendências Aquáticas pra 2025.

13h às 13h30: FERNANDO MARADONA @fernandonoronhamaradona
Treino e Nutrição – A fórmula do sucesso.

13h30 às 14h: LUI FILHO @luicycle
Tendências e Inovações no Mercado Fitness: Wearables, I.A., Mercado de luxo, Low Cost, High Cost.

14h às 14h30: BRUNO D'ORLEANS @oseupersonal
Personal de Sucesso: Faturando em dólares no Brasil.

14h30 às 15h: GUSTAVO MOHALLEM @gustavomohallem
Blindagem Mental na Preparação do Atleta.

15h às 15h30: ANDRÉ DELLA CRECHE @andredellacreche
Do Off Season ao Pré Contest - Os segredos da construção de um físico de campeão.

15h30 às 16h: TEMA SURPRESA: Convidado Especial

16h às 16h30: LUCAS FERREIRA @treinador_lucasferreira
O que a faculdade não te ensina. O que não te contaram quando você decidiu ser treinador.

16h30 às 17h: DR. ALBENÁ NUNES DA SILVA @albena_nunes
Hipertrofia e Sarcopenia: Exercício Físico e Longevidade.

17h às 17h30: TEMA SURPRESA: Convidado Especial

17h30 às 18h: Caça Talento 2

18h às 18h30: Caça Talento 1

18h30 às 20h: Competição MISS FITNESS

Não percam essa oportunidade de conhecer os lançamentos das grandes marcas e ainda se atualizar com grandes referências da área, adquira seu ingresso para a FEIRA DE NEGÓCIOS ENAF BH 2025  www.enaf.com.br/bh

PATROCINADOR OURO:

PRÓ-PHISICAL
APARELHOS A SERVIÇO DA SUA SAÚDE

PATROCINADOR DIAMANTE:

KIKOS
Há 35 anos juntos pela saúde

PATROCINADOR OURO:

MANEJO
FITNESS EQUIPAMENT