

ENAF TALKS 2025

Palestras abertas no palco da Feira de Negócios ENAF

LOCAL DO EVENTO: CENTERMINAS EXPO (4º Andar)

Av. Pastor Anselmo Silvestre, 1495 - União, Belo Horizonte – MG



20/03 – Quinta-feira

17h às 17h30: RAFAEL MIRANDA @personalglobal_
A rotina de um Personal Trainer que hoje vive do online.

17h30 às 18h: LETÍCIA TOLEDO @leticiatoledopersonal
O Personal Trainer 360º: Transformando Paixão em Negócio Sustentável.

18h às 18h30: SANTIAGO PAES @santiagopaesphd
Como ajustar o treino e dieta ao perfil comportamental do aluno?

18h30 às 19h: EMY SILVA & MICHELLE FLORÊNCIO @emytreina e @michelleflorencio.trainer
Como o Caça Talentos do ENAF transformou nossas vidas.

19h às 20h00: SANTIAGO, PAULÃO, KENJI, EMY, LETÍCIA, GUILHERME SILVA, GARON, RAFA LUND, DANI TONETTE
MESA REDONDA: Qual é o caminho do sucesso para o Personal Trainer?

 **21/03 – Sexta-feira**

10h30 às 11h: GUILHERME SILVA @guilherme_personal_
Personal com ticket alto: Como captar clientes e se posicionar?

11h às 11h30: ANGELO DIAS @prof.angelodias
Mercado do bem-estar: acolher, orientar e acompanhar.

11h30 às 12h: RAFAEL ALMEIDA @rsvalmeida
Hipertrofia na era Pré-esteróides - Impactos na prescrição do treinamento.

12h às 12h30: PAULÃO E SANTIAGO @santiagopaesphd e @phdpaulao
FAT BURN, O QUE É? Como pode auxiliar na perda de peso, controle do apetite e melhorar o desempenho nos exercícios.

12h30 às 13h: RAFA LUND @rafalund
Por que é tão difícil manter o peso perdido?

13h às 13h30: GARON, WALTER e THIAGO TRINDADE @carloaugustogaron @walter.krause.neto @tbtrindade
Case de Sucesso na sala Musculação.

13h30 às 14h: BRUCCE COTA @brucce.cota
Conectando Saúde, Bem-Estar e Valor: Estratégias para o Público 50+ em Academias.

14h às 14h30: CICERO JÚNIOR @junior.invi
O Poder da Persuasão: Técnicas Comprovadas para Convencer e Influenciar Pessoas. Táticas testadas e comprovadas para transformar a maneira como você comunica e vende.

14h30 às 15h: ALEXANDRE MOTANHA @alexandremontanhatreinador
Da obesidade aos palcos do fisiculturismo. Fisiologia do emagrecimento, farmacologia utilizada, técnicas avançadas de treinamento.

15h às 15h30: WELKER JUNIO @welker.acelerapersonal
Como criar uma consultoria on-line de sucesso.

15h30 às 16h: WALLISON RONDINELLY (DIG DIG) @walissontrainer
Empreendendo em tempos difíceis.

16h às 16h30: ANA BONFÁ BIA BICALHO CLARISSA NGALI @_anabonfa @biabicalho @clarissa.nagli
Mulheres 40+: Um novo conceito para a saúde, o bem estar e a longevidade.

16h30 às 17h: MICHELLE FLORÊNCIO @michelleflorencio.trainer
De Personal Trainer há Empresária: Como se tornar autoridade e ser reconhecido e requisitado profissionalmente.

17h às 17h30: ANDRÉ SILVA @andreaugustosilva
VOLUME OU INTENSIDADE ? Entendo as 2 escolas do treinamento de musculação.

17h30 às 18h: LUCAS VINICIUS @personal.lv
Na sala de Musculação: Evidências Científicas, Mitos Comuns e Crenças Infundadas.

18h às 18h30: DANI TONETTE @danitonette
Muito Além do Treino: O Impacto da Educação Física na Vida e na Saúde.

18h30 às 19h: Caça Talento: Valdir Sathler @valdirtsathler
Treinamento de força a chave para um envelhecimento saudável.

19h às 19h30: TEMA SURPRESA: Convidado Especial

 **22/03 – Sábado**

10h30 às 11h: ANTÔNIO PAULÃO e SÉRGIO R. BARBOSA @phdpaulao e @sergioribeirobarbosa

Personal Health: O Personal do século XXI.

11h às 11h30: KENJI TAKAHASHI @kenji_supercore

Transforme sua Carreira com a Mentoria SEJA DE VERDADE!

11h30 às 12h: KENJI TAKAHASHI, ANTÔNIO PAULÃO e GUSTAVO VILELA @kenji_supercore @phdpaulao @gu.vilela

Lipedema: Tratamento com uma abordagem multidisciplinar.

12h às 12h30: EMY SILVA @emytreina

PCF "Personal com Futuro": O posicionamento online que vai levar sua carreira na Educação Física ao próximo nível.

⚠️ 12h30 às 13h: VERA, ALEX, GUILHERME e FÁBIO @verinhahidro @_alexmariz @guilherme_tucher @tudodenatacao

(SALA PRO PHYSICAL): MESA REDONDA Tendências Aquáticas pra 2025.

⚠️ 13h às 13h30: FERNANDO MARADONA @fernandonoronhamaradona

(SALA MANEJO): Treino e Nutrição – A fórmula do sucesso.

⚠️ 13h30 às 14h: LUI FILHO @luicycle

(SALA MANEJO): Tendências e Inovações no Mercado Fitness: Wearables, I.A., Mercado de luxo, Low Cost, High Cost.

⚠️ 14h às 14h30: BRUNO D'ORLEANS @oseupersonal

(SALA MANEJO): Personal de Sucesso: Faturando em dólares no Brasil.

⚠️ 14h30 às 15h: GUSTAVO MOHALLEM @gustavomohallem

(SALA MANEJO): Blindagem Mental na Preparação do Atleta.

15h às 15h30: ANDRÉ DELLA CRECHE @andredellacreche

Do Off Season ao Pré Contest - Os segredos da construção de um físico de campeão.

15h30 às 16h: AMANDA BRANT @aamandabrant

Health Manager: Profissional e Gestor do Futuro.

16h às 16h30: LUCAS FERREIRA @treinador_lucasferreira

O que a faculdade não te ensina. O que não te contaram quando você decidiu ser treinador.

16h30 às 17h: DR. ALBENÁ NUNES DA SILVA @albena_nunes

Hipertrofia e Sarcopenia: Exercício Físico e Longevidade.

17h às 17h30: TEMA SURPRESA: Convidado Especial

17h30 às 18h: Caça Talento: Cristiano Luiz Soares @crisfitness

Espirometria e Educação Física. Melhora na resposta respiratória através da caminhada e da corrida.

18h às 18h30: Caça Talento: Gustavo Braz Malaquias @

Estratégias de Bulking e Cutting: Manobras alimentares, correção metabólica e suplementação.

18h30 às 20h: Competição MISS FITNESS

Não percam essa oportunidade de conhecer os lançamentos das grandes marcas e ainda se atualizar com grandes referências da área, adquira seu ingresso para a FEIRA DE NEGÓCIOS ENAF BH 2025  www.enaf.com.br/bh

PATROCINADOR OURO:

PRO-PHISICAL
APARELHOS A SERVIÇO DA SUA SAÚDE

PATROCINADOR DIAMANTE:

KIKOS
Há 35 anos juntos pela saúde

PATROCINADOR OURO:

MANEJO
FITNESS EQUIPMENT

Palestras sujeito a alterações sem aviso prévio.